JULHO 2013

Lloyd Informa é um serviço gratuito do Lloyd Imobiliário oferecido a você, morador deste condomínio.

Lloyd cria seguro único para seu apartamento

Durante a vida você se esforça para obter um bom patrimônio e o conforto que você e sua família desejam e, é claro, precisa evitar que tudo isso se perca diante de uma fatalidade que pode atingir seu apartamento. Como empresa prestadora de serviços para seu Condomínio, o Lloyd Imobiliário, em conjunto com a Tokio Marine Seguradora e a Vila Velha Corretora de Seguros, criou um seguro especial para seu apartamento, com baixo custo, serviços diferenciados e excelente cobertura.

Nele está inserido, por exemplo, a cobertura por ruptura de encanamentos e vazamentos provenientes das instalações hidráulicas nos apartamentos, algo que não faz parte de nenhuma apólice de seguro atual. Cobre ainda danos eventuais causados por unidades autônomas vizinhas.

Evidentemente possui cobertura para incêndio, queda de raios e explosão, para tudo que estiver na unidade autônoma. Entretanto, oferece também seguro para pagamento de taxas condominiais em caso de morte acidental ou invalidez parcial ou permanente do titular da apólice.

O benefício inclui ainda completa assistência 24h, que oferece profissionais especializados em hidráulica, elétrica, chaveiro e muitos outros serviços.

A adesão ao seguro é bastante simples. No seu boleto de mensalidade do Condomínio aparecerá o valor de R$ 13,90 relativo ao seguro. Se você aprovar a contratação, basta fazer o pagamento do valor completo. Se, por ventura, não desejar contar com o benefício, faça o pagamento excluindo o valor do seguro.

Solicite informações ao Gerente do Lloyd Imobiliário que atende seu Condomínio e receberá todos os detalhes para analisar esta escolha. Temos a certeza que desta forma estaremos oferecendo uma tranquilidade à mais para você morador e sua família.

■

Avôs e avós: eternamente presentes em nossas vidas

Quem tem um pouco mais de idade, possivelmente irá se lembrar que quando visitava a casa de parentes e amigos, em geral se deparava na sala com fotos de avôs e avós, bisavôs e bisavós. Se não estavam em quadros pendurados, havia porta retratos espalhados por diversos lugares.

Ao que parece, o valor das diversas gerações de uma família, não estava preso ao que se tem no presente. Olhar para trás era uma forma de saber que o conhecimento, os conceitos e a formação das pessoas tinha uma base. Pessoas que contribuíram para formar uma família, que deram seu carinho e seu esforço para filhos e netos e que, ao ter seu retrato ali exposto, era uma forma de dizer – *Você nunca será esquecido*.

No dia 26 de julho comemora-se o Dia dos Avôs e Avós. Certamente haverá muita saudade nos corações de diversas pessoas e se, por ventura, você ainda tem por perto aqueles que formaram a base de sua vida, aproveite para valorizar esta data.

Não apenas com um abraço, com carinho, com presentes, mas também mostrando sua gratidão por tudo que fizeram e que eles não são hoje pessoas dependentes, mas sim credores de muitos momentos especiais.

O papel dos avós na família vai muito além dos mimos dados aos netos, e muitas vezes eles são o suporte afetivo e financeiro de pais e filhos. Por isso, se diz que os avós são pais duas vezes. As avós são também chamadas de "segunda mãe", e os avôs, de "segundo pai", e muitas vezes estão ao lado e mesmo à frente da educação de seus netos, com sua sabedoria, experiência e com certeza um sentimento maravilhoso de estar vivenciando os frutos de seu ensinamento, ou seja, a continuidade das gerações.

Celebrar o Dia dos Avós significa valorizar a experiência de vida, reconhecer o valor da sabedoria adquirida, não apenas nos livros, nem nas escolas, mas no convívio com as pessoas e com a própria natureza. Aproveite bem cada momento ao lado deles. ■

26 de julho - Dia do Avô e da Avó

ATIVIDADE LAZER

Escadas: uma boa academia sem sair do Condomínio

Se sua saúde permitir, uma boa forma de se exercitar é subir escadas. Escolha uma quantidade de andares ideal e depois pegue o elevador.

Você já pensou na utilização das escadas de seu Condomínio como sua aliada na prevenção de doenças e manutenção da saúde? O conforto dos elevadores nos leva ao sedentarismo e nos faz esquecer dessa "ferramenta" que pode ser nossa grande aliada em diferentes aspectos. Incorporar os degraus na rotina, entretanto, é um grande passo para deixar a acomodação de lado, e o melhor, torna-se uma ativamente saudável com muitos benefícios.

É possível reduzir o colesterol em 10 a 15 % subindo uma escada por apenas 6 minutos diários. O ato de subir escadas também melhora sua aptidão física assim como a força e a resistência muscular. O exercício determinado pelo ato de subir e descer escadas é benéfico também para quem tem varizes, pois o movimento de flexão e extensão amplo que é realizado ajuda na melhora de circulação sanguínea da região.

Além de colocar o corpo em movimento e espantar a preguiça, o exercício de subir e descer escadas fortalece os músculos da coxa e dos glúteos. É possível intensificar o treino pulando um degrau a cada passada fazendo com que gere mais amplitude no movimento de maneira similar ao trabalho de agachamento realizado com a ajuda de aparelhos em academias.

Os músculos da panturrilha também são cuidados desta forma. Mas atenção! A cada passada, o pé deve ficar totalmente apoiado no degrau não deixando o calcanhar sem apoio, é preciso manter o abdome contraído e o tronco ereto para que o exercício não o prejudique futuramente.

É um exercício fácil de ser associado à sua rotina, embora nem todos possam utilizar desta facilidade. As mulheres que desejam seguir este método devem levar em consideração à vestimenta usada, o salto alto modifica a posição dos pés e a bolsa, dependendo de seu peso, fará com que a coluna não fique ereta como o indicado. Portanto, ao usar a escada de seu Condomínio tenha o cuidado de estar com uma roupa confortável, tênis apropriado para prática de atividade física e de preferência sem bolsa.

A subida da escada exige fôlego e trabalha o condicionamento cardiovascular que é outro beneficio para os praticantes. Entretanto, esta modalidade não esta liberada para todos. As pessoas obesas, por exemplo, não devem investir nesta modalidade na intenção de queimar calorias, pois durante a subida a atividade impõe um trabalho aeróbio considerável forçando o coração e, se você não estiver liberado por seu médico, isso poderá levar a complicações e riscos desnecessários durante o exercício. Estando com sobrepeso, a subida pode ser relativamente tranquila, mas exige e muito do coração, já na descida, o movimento desloca o centro de gravidade do corpo sobrecarregando o tendão patelar podendo lesionar o joelho ou provocar desgaste na coluna, é necessária a realização de uma avaliação física para a escolha adequada da atividade física que mais se encaixa no perfil atual. Esta avaliação irá ajudar a definir também, quanto tempo você pode fazer por dia ou mesmo se irá subir e descer um lance de escadas ou vários.

Como em qualquer exercício físico, para bons resultados é necessário que o esforço seja frequente e de preferência diário. Melhor ainda se puder associá-lo a outro tipo de atividade, assim os resultados virão mais rápido. Tenha em mente também que para obter resultados positivos é necessário que se faça uma mudança de hábitos, especialmente os alimentares.

Fonte – Personal Vivian Zanetti
www.lifeactionsports.com.br

Lloyd Imobiliário INFORMA

O jornal Lloyd Informa é uma cortesia do Lloyd Imobiliário, que há mais de 70 anos presta serviços de qualidade a dezenas de condomínios.
Diretores: Fernando Lowenthal e Percio Lowenthal
Jornalista responsável:
Emilio Ipaves (MTB 15.890)
Produção editorial:
CLEM Comunicação - 8444-7067
Gráfica Giazzi - Tiragem 5 mil ex.
Contato - Lloyd Imobiliário Ltda.
Av. Casper Líbero, 383
5º,6º e 7º and. Cjs. 6 e 7.
Telefone: (11) 2182-8282
www.lloyd.com.br
Creci 21AABIC100 **Secovi** 2298
Dez anos de PQE

Atenção com as crianças em férias

O Síndico e todos os funcionários precisam redobrar a atenção no período de férias, mas a disciplina precisa vir de casa

Pais, funcionários, Zelador, Síndico, todos estão com uma preocupação à mais nos próximos dias: garantir que as crianças brinquem em segurança no Condomínio, preservando a paz geral de todos os moradores. É o momento de conferir o funcionamento das câmeras de segurança, fazer rondas se a área externa for grande.

A preocupação maior deve ser em relação a elevadores, garagem, escadaria, piscina, playground e áreas de acesso restrito como caixas d'água e casa das máquinas. Nas áreas comuns, algumas medidas são fundamentais. Não é recomendável que crianças menores de dez anos andem sozinhas no elevador. O condomínio também deve proibir que as crianças brinquem nas escadas e na garagem. É importante manter a escadaria e as garagens com boa iluminação e não deixar entulhos ou outros materiais nesses espaços.

Em relação ao playground ou brinquedotecas, a principal orientação é para que os brinquedos sejam regularmente vistoriados, para verificar possíveis defeitos. Brinquedos móveis como gangorra e gira-gira merecem atenção redobrada. E as crianças menores de cinco anos devem estar sempre acompanhadas por um responsável, que poderá socorrê-las imediatamente no caso de um acidente.

Na piscina, todo cuidado é pouco. As crianças nunca devem permanecer sozinhas nesses locais. Os pais devem sempre deixar telefones de contato com a portaria se por ventura irão deixar seus filhos aos cuidados de acompanhantes. Se for possível contratar uma empresa de recreação para este período todos têm a ganhar, uma vez que haverá mais tranquilidade para os pais e funcionários e diversão de melhor qualidade para as crianças.

E lembre-se que colocar limites para as crianças dentro do Condomínio não é função dos funcionários, do Zelador ou do Síndico, cabe aos pais a parcela central de orientação e disciplina para que as crianças saibam se divertir com segurança, preservando o patrimônio de todos e não importunando em demasia os moradores que não têm filhos e que nem sempre têm paciência com a garotada. ■

Vistoria: um dos muitos cuidados da locação

Quando você faz opção de deixar seu imóvel aos cuidados da equipe de Locação do Lloyd Imobiliário, talvez imagine que a principal tarefa é intermediar a negociação entre você e seu futuro inquilino, poupando seu tempo e até mesmo evitando aborrecimentos que poderiam ocorrer durante a negociação.

O trabalho da área de locação, no entanto, é bem mais amplo do que você imagina e você só tem a ganhar. Um dos pontos importantes é conseguir um valor bem ajustado para o aluguel, algo que só a experiência de nossa equipe pode oferecer.

Terá ainda a certeza de que o locatário irá cumprir com todas as suas obrigações, como o pagamento de impostos, taxas e das concessionarias de água, luz e outros serviços. Da mesma forma, quem se interessar por seu imóvel, a mesma organização com um contrato claro, eficiente e o conhecimento de suas obrigações, sem surpresas.

Outra questão que envolve o conhecimento da equipe refere-se à seleção dos interessados, reduzindo assim a possibilidade de seu imóvel ser alugado por alguém que não poderá pagar suas obrigações mensais.

E para garantir que o patrimônio do proprietário permaneça intacto ao longo do tempo, a equipe de Locação faz uma completa vistoria do imóvel e apresenta ao proprietário um completo relatório de eventuais reparos que podem ser feitos por ele, ou repassados para o futuro locatário. Esta vistoria servirá também para que o locatário tenha o parâmetro exato de como encontrou o imóvel, sabendo que deverá entregalo nas mesmas condições ao final do con-trato. ■

Ajude a definir o conteúdo do nosso jornal

Oferecer ao leitor um conteúdo de qualidade é o nosso desafio mensal e certamente você também deve ter boas idéias de pautas para dividir com todos

Um dos trabalhos mais gratificantes do Lloyd Imobiliário, nos últimos anos, tem sido levar informação de qualidade a você que mora em um Condomínio atendido por nossa equipe. Contamos com nossa experiência de mais de 75 anos para reunir em nosso jornal **Lloyd Informa** temas que sempre lançam luz sobre as situações do dia a dia do Condomínio, sua administração, regras básicas de convivência e outros assuntos atuais.

A cada edição recebemos mensagens de apoio, sugestões e perguntas que temos o prazer de analisar e responder e queremos que este contato e esta troca de informação se torne ainda mais ampla. Pedimos que envie suas indicações de assuntos da vida em condomínio que gostaria de ver tratados em nosso jornal e também colaborações suas que, após análise da equipe editorial, poderão ser publicadas. Envie seu material para – secretaria@lloyd.com.br .

Nesta edição reproduzimos (ao lado) texto enviado por Germano Novack, do Condomínio Niagra, a quem agradecemos a participação. A reflexão, aqui resumida, é de Otávio Caúmo Serrano.

Boa leitura e reflexão!

Percio Lowenthal, diretor.

Almoçávamos, eu e minha mulher, na Galiléia, em Cafarnaum, mais precisamente num Kibutz (tipo de coletividade israelense), acompanhados de um guia judeu, francês, chamado Benjamim. Em um dado momento ele explicou que, o Pai Nosso, de sua religião diz: dai o pão para eu comer e dai a água para eu beber. Afirmava ele que, de nada adiantaria ter pão e água se não fosse possível comer e beber.

O principal a fazer é prestar atenção às pequenas coisas que a vida nos dá e para as quais nem sempre nos damos conta. Olhamos a paisagem, enquanto há muitos que não enxergam. Caminhamos e tantos outros não tem perna. Comemos e há quem não tenha o alimento e assim por diante.

Há quem tenha muitos recursos e não tenha como viajar, não tenha tranquilidade para viver ou paz de espirito. Quantos por vezes gostariam de estar no nosso lugar, trabalhando ou fazendo a mesma tarefa que às vezes achamos ruim, e que eles, impossibilitados de ter uma atividade, o fariam com alegria.

O estudante que vai à escola de carro, reclama do professor e das tarefas que recebe, enquanto muitos caminham horas para receber seu estudo. Alguns não se alimentam como deveriam e, ao chegar em casa, encontram condições de vida que não facilitam sua vida de estudante.

De um modo geral, usamos mal a vida. Jogamos, bebemos, fumamos e passamos boa parte do tempo irritados e, quando adoecemos, nos revoltamos contra Deus, sem pensar que o que sempre plantamos e depois colhemos. Jamais escaparemos das leis da natureza e da vida que, em algum momento, nos manda a conta.

Se você prestar atenção verá que tem muito mais a agradecer do que a reclamar. Esteja atento a cada instante de sua vida.

Preste atenção no que está à sua volta e não perca as oportunidades que existem para você viver melhor.

Atenção com os aquecedores no Inverno

Com o início do Inverno de imediato nos lembramos dos cobertores, mantas, casacos e também dos aquecedores. Usar este aparelho nos dá um prazer enorme de poder trazer calor para dentro de nossa casa. Mas seja seu aquecedor elétrico ou a gás, seu uso exige muita atenção para evitar acidentes como queimaduras ou até mesmo princípios de incêndio. Veja a seguir algumas dicas e fique atento!

Aquecedores elétricos

- Aquecedores esquecidos nos armários podem estar empoeirados, com fios soltos e com mau contato. O melhor é não utilizar o equipamento sem uma revisão, uma vez que um curto-circuito pode provocar incêndio.
- Nunca faça você mesmo, consulte um técnico especializado.
- As crianças devem ficar em distância segura, para evitar queimaduras.
- Fique atento! O aparelho pode cair e entrar em contato com objetos ou material inflamável.
- Mantenha a circulação de ar no ambiente, pois os aquecedores "queimam" o oxigênio do local, levando à morte por hipóxia.
- Faça a instalação, fixação e uso desses aparelhos de acordo com o manual de instruções.

Aquecedores a gás

Os Aquecedores à gás, do tipo "de passagem" têm se constituído em potenciais causadores de acidentes envolvendo intoxicações que frequentemente levam os seus usuários à **óbito**, pela inalação de Monóxido de Carbono.

Este elemento é gerado pela queima incompleta do combustível em função da falta de manutenção dos queimadores dos aquecedores e também em função da falta de ventilação adequada nos ambientes onde estão instalados.

O gás tem uma característica singular de não apresentar cheiro nem gosto. A pessoa inala o gás sem perceber qualquer anormalidade. Quando a intoxicação chega a um determinado nível pode ocorrer o desmaio da vítima e provavelmente ocorrerá a **morte**.

O aquecedor deve ser instalado em lugar ventilado, deve obrigatoriamente possuir chaminé de exaustão e deve passar por uma manutenção, no mínimo anual, para a regulagem dos queimadores.

Observe a coloração da chama dos queimadores. Se a chama apresentar coloração azul é sinal que os queimadores estão regulados e a combustão está sendo completa. Se a cor for amarelada, existe a liberação de Monóxido de Carbono. Desligue o aquecedor e chame a manutenção de imediato.